



04 94 61 04 01



Horizon Multimédi@

www.horizonm.com



LISTE DES ATELIERS ET DES PARCOURS INFORMATIQUES

Notes :

VOUS POUVEZ EN AUTONOMIE FAIRE OU REFAIRE L'ATELIER DE VOTRE CHOIX SIGNALÉ PAR LE DESSIN

SUIVANT  .

IL N'EST PAS NECESSAIRE DE RESERVER.

Légende du document :

- (D) Parcours Débutant
- (I) Parcours Intermédiaire
- (C) Parcours Confirmé

- * Atelier niveau Facile
- ** Atelier niveau Moyen
- *** Atelier niveau Confirmé

 Consultable en accès libre

L'ORDI ET MOI

N° 1 : Informatique générale (D)

- Quel ordinateur pour mes besoins ? (002) *
- Je me familiarise avec la souris (064) *
- Je me familiarise avec le clavier (065) *☞
- Je me familiarise avec les fenêtres de XP (098) *☞
- Connaître le bureau de Windows (148) *☞

N° 6 : Gestion de l'ordinateur (D)

- La gestion des fichiers dans XP (057) *
- Je grave mes données (030) *
- La maintenance logicielle de l'ordinateur (011) *
- J'apprends à archiver mes données (006) *
- Panneau de configuration (020) *

N°10 : Sécurité informatique (I)

- J'installe un antivirus gratuit (119) **
- Astuces pour régler l'antivirus Avast (288) **
- J'installe un pare-feu (015) **
- J'installe un anti-espion sur l'ordinateur (204) **
- Comment bloquer efficacement le Spam (236) **

N°18 : L'ordinateur et moi (C)

- Améliorer le lecteur média (246) *** ☞
- Comprendre les extensions de fichiers (266) ***
- Mes mots de passe en lieu sûr (272) *** ☞
- Je personnalise mes dossiers (284) *** ☞
- Aujourd'hui j'essaie Linux (152) ***

N°22 : Logiciels amusants et pratiques (D)

- Je crée ma musique avec Ejay (025) ☞
- Je découvre et j'observe la lune (243) ☞
- J'installe un planétarium sur l'ordinateur (244) ☞
- J'installe un agenda (090) ☞
- Suivre les frais de son véhicule (307) ☞

N°23 : Les supports de stockage (I)

- Comprendre les supports de stockage (166) **
- Je découvre la clé USB U3 (105) *
- Déplacer un document d'un support amovible à mon disque dur (228) *
- J'installe des logiciels sur ma clé USB (367) *
- Changer l'affichage de sa clé USB (275) **
- Les nouveaux formats expliqués : Blu-ray et HD-DVD (396)*☞
- J'utilise ma framakey au quotidien (436) **☞

N°25 : Comprendre les logiciels (D)

- Comprendre les logiciels (014) *
- Installer et désinstaller des logiciels (343) *
- Je télécharge et j'installe un logiciel libre (106) *
- Que des logiciels gratuits sur mon PC (261)
- Découvrir la suite bureautique Open Office 3 (392) *
- Découvrir les logiciels de mon ordinateur (434) *☞

N°26 : Le matériel informatique (D)

- Maintenance des matériels informatique (001) *
- J'installe et je paramètre un périphérique (139) *
- Bien choisir son caméscope numérique (339) *
- La webcam comment ça marche (017) *
- Les imprimantes multifonctions (091) * ☞

N°27 : Comprendre son ordinateur (D)

- Un ordinateur pourquoi faire (008) *
- Le vocabulaire informatique (209) * ☞
- Top 10 des astuces informatiques (260) * ☞
- L'incontournable vocabulaire anglais (273) * ☞
- Le diagnostic matériel de mon ordinateur (058) *

N°49 : Système d'exploitation Windows (D)

- Mettre à jour mon système d'exploitation (365) *
- Je me familiarise avec la restauration du système (366) *
- Se familiariser avec la résolution d'écran (250) *
- Je règle les automatismes de Windows (118) *
- **Relookez XP (054) ****

N°63 : Gestion des fichiers (I)

- J'installe des outils sur mon bureau (214) ***
- Astuces et méthodes pour gérer mon dossier « mes images » (342) **
- Capturer facilement textes, sons et images sur Internet (242) **
- Je crée un document texte au format PDF (109) **

N° 65 : Je découvre Vista (D)

- Découvrir le bureau de Vista (379) *☞
- Je manipule les fenêtres de Vista (380) *☞
- La gestion des fichiers dans Vista (381) **☞
- La sécurité dans Vista (383) *☞
- La galerie photos de Vista (384) *☞

N°70 : Les nouvelles technologies

- Les écrans : Plasma ou le LCD ? (394)
- J'exploite les fonctions de mon téléphone mobile (399)
- J'utilise le podcast pour enregistrer mes émissions radio en MP3 (407) ☞

N°71 : Découvrir les logiciels libres

- Je découvre Sunbird : un agenda facile et pratique (400) ☞
- Je découvre Audacity : un logiciel de traitement du son (401) ☞
- Je découvre Audacity : Enregistrer et mixer les sons (416) ☞
- Nettoyer mon ordinateur des malwares avec un logiciel gratuit (420) ☞

TRAITEMENT DES TEXTES

WORD

N°29 : Approches sur le traitement de texte (D)

- Créer, enregistrer, ouvrir un document (213) * ☞
- Mise en page et impression avec Word (220) * ☞
- Méthodes pour corriger vos documents (344) * ☞
- Personnaliser l'espace de travail Word (222) **
- Mon premier texte dans le Wordpad (125) * ☞

N° 2 : Traitement de texte Word (D)

- Je mets en forme un texte simple (066) * ☞
- Je crée ma première lettre (023) * ☞
- Savoir déplacer ses paragraphes (219) * ☞
- J'insère titre et image dans mon texte (067) * ☞
- J'apprends à copier, déplacer et reproduire la mise en forme dans un texte (225) * ☞

N°31 : Les images dans Word (I)

- J'utilise la barre d'outils image dans Word (221) * ☞
- Insertion de clip art dans Word (255) * ☞
- J'apprends à manipuler mes images dans Word (268) * ☞
- J'illustre mes textes (027) ** ☞
- Télécharger modèles et clip art pour Microsoft Office (224) ** ☞

N°8 : Word (I)

- Je présente mon texte en colonnes (038) ** ☞

- J'apprends à réaliser les tabulations en faisant un sommaire (063) ** ☺
- Je réalise mon emploi du temps (035) ** ☺
- Je prépare enveloppes et étiquettes (033) ** ☺
- En-tête et pied de page (252) ** ☺

N°41 : Word (I)

- Je réalise mon pense-bête (037) ** ☺
- J'écris un texte à a verticale (070) ** ☺
- J'applique une légende à mes images (223) ** ☺
- J'édite ma fiche de bricolage (071) ** ☺
- J'écris en utilisant le dico de Word (207) ** ☺

N°9 : Encore plus avec Word (C)

- Orientation et saut de page (287) *** ☺
- J'illustre mon texte avec des formes géométriques (068) *** ☺
- Je crée un organigramme dans Word (254) *** ☺
- J'écris de formules mathématiques dans word (256) *** ☺
- Je réalise un publipostage avec word (165) *** ☺

N°44 : Encore plus avec Word (C)

- Comment faire mon rapport de stage (021) ***
- J'écris un poème sur un arrière-plan (069) *** ☺
- Je crée une fiche pratique avec une capture d'écran (205) *** ☺
- J'installe des outils linguistiques pour mes TTX (249) *** ☺
- Consulter et utiliser des modèles de lettres types (258) *** ☺

WORD 2007

N°37 : Mes débuts avec Word 2007 (D)

- Je mets en forme un texte simple (309) * ☺
- Je rédige ma première lettre (310) * ☺
- J'apprends à illustrer mes textes (308) * ☺
- Mon premier tableau dans Word 2007 (319) * ☺
- Appliquer puces et listes numérotées (322) * ☺

N°64 : Word 2007 (D)

- Découvrez ce qui change avec Word 2007 (263) * ☺
- Créer des enveloppes (318) * ☺
- Créer des textes décoratifs (317) * ☺

N°39 : Word 2007 (I)

- Mes premiers pas: les outils images (299) ** ☺
- Mes premiers pas: styles et thèmes (300) ** ☺

- Créer et mettre en forme un tableau (313) ** ☺
- Mise en forme d'un texte et de ses images en colonne (314) ** ☺
- Je crée des planches d'étiquettes (316) ** ☺
- Je trie mes données par ordre alphabétique (404) ** ☺

N°73 : Word 2007 (C)

- Je crée mon papier à lettre avec filigrane, bordure et pied de page (405) ***

WRITER

N°7 : Writer premiers pas (D)

- Mes premiers pas dans le writer (053) * ☺
- Les règles de ponctuation (194) * ☺
- Puces et listes numérotées dans writer (192) * ☺
- Insertion de caractères spéciaux (193) * ☺
- Bordures de page et arrière plan writer (188) * ☺

N°32 : Writer en savoir plus (D)

- Mes cartes de visites avec Writer (149) * ☺
- Je me familiarise avec les outils de dessin Writer (195) * ☺
- Installer les dicos dans Writer (301) * ☺
- Mon premier tableau dans Writer (115) * ☺
- J'écris mon journal dans Writer (116) ** ☺

N°42 : Writer (I)

- Je crée un modèle de document dans Writer (197) ** ☺
- Je réalise des titres personnalisés avec Writer et Draw (285) **
- J'enjolive mes textes (117) ** ☺
- 8 astuces pour open office (267) ***
- Mon publipostage avec Writer (230) *** ☺

TABLEURS

EXCEL

N° 3 : Tableur Excel (D)

- Excel comment ça marche ? (286) * ☺
- Excel :la fenêtre format de cellule (289) * ☺
- Mettre en forme un tableau au tableur (074) * ☺
- Je calcule mon budget mensuel (073) * ☺

- Formules et graphiques dans le tableur (076) * ☺

N°33 : Je continue avec Excel (I)

- Je fais mes comptes avec un tableur (022) * ☺
- Je crée ma grille de mots croisés (072) * ☺
- Je calcule les notes du bac (078) * ☺
- Protéger, commenter une feuille Excel (251) ** ☺
- Travailler les tableaux et les graphiques entre Word et Excel (253) ** ☺

N°53 : (C)

- J'illustre un tableau avec des dessins (123) **
- Je programme un modèle au tableur (77) ***
- Pourcentages et graphiques au tableur (79) ***
- Créer votre jaquette CD avec Excel (168) ***
- Je calcule le crédit de ma maison (075) ***

N° 67 : Excel 2007 (D)

- Je découvre Excel 2007 et ses différentes fonctions (397) *
- Je réalise mon premier tableau (398) **
- Je réalise mon premier tableau avec Excel 2007 (398) ** ☺

CALC

N°30 : Tableur Calc (D)

- Mes premiers calculs avec Calc (061) * ☺
- Les calculs basiques avec Calc (333) * ☺
- Mon premier graphique avec Calc (334) * ☺
- Mon emploi du temps avec Calc (150) ** ☺
- Des filtres pour trier mes données (154) *** ☺

L'IMAGE

N° 4 : Je débute avec l'image (D)

- Comprendre l'image numérique (013) *
- Bien cadrer photos et vidéos (211) * ☺
- J'apprends à numériser mes photos (126) *
- Mes premières retouches d'images (055) * ☺
- Je dessine avec l'ordinateur (032) * ☺

N°24 : L'appareil photo numérique ou A.P.N. (D)

- Bien démarrer avec l'A.P.N. (325) *
- Transférer mes photos sur l'ordinateur (124) *
- Filmer avec mon A.P.N. (323) **
- Faire de la photomacrographie simplifiée (349) **
- Réalisez une photo panoramique (352) **

N°51 : Utiliser Picasa (I)

- Installer et régler Picasa (282) ** ☺
- Travailler ses photos avec Picasa (283) ** ☺
- Sauvegarde et restauration rapide de vos photos avec Picasa (345) **
- Techniques pour réaliser des montages photos (373) **
- La gestion des photos en albums avec Picasa (375) **

PHOTO IMPACT

N°57 : Mes débuts avec Photo impact (D)

- Je réalise un titre en image (082) *
- S'amuser avec des photos (196) *
- Créer mon image de la planète (201) *
- Je numérise mon portrait de famille (040) *

N°21 : L'image avec Photo Impact (I)

- Je réalise ma carte de vœux avec un logiciel d'image (080)
- Je crée le fond d'écran de mon ordinateur (083)
- Je crée ma bande dessinée (028)
- Mon paysage fantastique (059)
- Je crée un montage photos (084)

GIMP

N°13 : Mes premiers pas avec Gimp (D)

- Mes premiers pas avec Gimp 1/2 (143) * ☺
- Je me familiarise avec les outils de Gimp 2/2 (144) * ☺
- Corriger un photo en contre-jour (294) * ☺
- Supprimer les éléments indésirables de ses photos (296) * ☺
- Sélectionner un personnage et l'intégrer dans une nouvelle scène (321) * ☺

N°14 : Apprendre plus avec Gimp (I)

- Coloriser une vieille photo (291) ** ☺
- Réalisez un effet de lifting (181) ** ☺
- Je réalise un effet sur du texte (190) ** ☺
- Remplacer le ciel dans ses photos (191) ** ☺
- Changer la couleur de mes yeux (217) * ☺

N°56 : Gimp (C)

- Je peins sur une partie de mon corps (218) ** ☺
- Réalisez votre caricature animée (157) *** ☺
- Je réalise un montage avec Gimp (167) *** ☺
- Un effet pop'art à mon portrait (257) *** ☺

- Changer la couleur d'un élément de l'image (372) *** ☺

PHOTOFILTRE

N°16 : Mes débuts avec Photo filtre (D)

- Je télécharge et j'installe photo filtre (216) * ☺
- Les outils de dessin de photo filtre (227) * ☺
- Les filtres et sélections de photo filtre (362) * ☺
- La baguette magique de photo filtre (363) * ☺
- J'utilise les filtres pour dessiner avec Photo filtre (351) * ☺

N°43 : En savoir plus avec Photofiltre (I)

- Rajeunir un vieille photo (184) * ☺
- Modifier plusieurs images en une fois (245) *
- Je réalise des incrustations (229) ** ☺
- Les contours et les encadrements (233) ** ☺
- Je travaille mes textes (230) ** ☺

N°58 : Je continue avec Photo filtre (C)

- La perspective avec Photofiltre (231) *** ☺
- Les effets de fondu avec Photofiltre (232) *** ☺
- Installer, les extensions de Photofiltre (369) *** ☺
- Je réalise des encadrements originaux avec photofiltre (402) *** ☺
- Je crée mon puzzle avec photo-filtre (406) ** ☺

INTERNET

NAVIGATION – RECHERCHE

N° 5 : Mes débuts Internet (D)

- Mes premiers pas sur Internet (029) * ☺
- Je maîtrise mon navigateur Internet (241) * ☺
- J'affine mes recherches sur Internet (009) *
- Je découvre les pages jaunes en ligne (290) * ☺
- Envoyer une lettre recommandée avec le PC (247) * ☺

N°50 : Internet Explorer ou I.E. (D)

- Choisir son fournisseur d'accès à internet (262) *
- Paramétrer IE en fonction de ses besoins (368) *
- Des points clés à connaître pour une navigation réussie (364) *
- Des solutions pour dépanner votre navigateur Internet (378) **

N°40 : Navigation Internet (D)

- Comprendre Internet (012) *
- Les sites Internet du mois (172-173-174-159-160-161-162-170-164..) *
- Je gère mes favoris Internet (111) ** ☺
- Je gère la liste de mes favoris Internet en ligne (180) ** ☺
- Sauvegarder ses fichiers en ligne (178) *** ☺

N°60 : S'informer avec Internet (D)

- Regarder la télé en ligne (354) * ☺
- Suivez l'actualité grâce au flux RSS (248) ** ☺
- Forum de discussion en 2 mots et inscription 1/2 (350) **
- J'exploite mon forum de discussion 2/2 (361) **
- Je cherche les origines de mon nom sur Internet (049) * ☺

N°38 : Google et ses outils (D)

- Mes premiers pas sur le moteur de recherche Google (356) * ☺
- Méthodes pas à pas pour chercher, télécharger des images Google (357) * ☺
- Astuces, aller plus loin avec Google (359) * ☺
- Débuter avec la suite bureautique de Google (302) ** ☺
- Je repère ma maison vue du ciel (120) * ☺
- J'installe les gadgets de Google (419) ** ☺

MESSAGERIE

N°12 : Messagerie en ligne (D)

- Je crée ma messagerie en ligne (003) * ☺
- J'utilise ma messagerie en ligne (004) * ☺
- Télécharger des pièces jointes avec ma messagerie en ligne (337) * ☺
- Utiliser le carnet d'adresses de ma messagerie en ligne (336) * ☺
- Aller plus loin avec sa messagerie en ligne (335) * ☺

N°34 : Les subtilités de la messagerie (I)

- Je gère mon carnet d'adresse (147) * ☺
- Règles pour sécuriser la messagerie en ligne (338) ** ☺
- Envoyer un gros fichiers (210) *** ☺
- J'envoie des cartes électroniques (142) ** ☺
- Créer son identité virtuelle (340) ***

N°61: Windows live mail ou W.L.M. (D)

- Installer W.L.M. gratuitement 1/5 (346) *
- Vos premiers pas avec W.L.M. 2/5 (347) *
- Envoyer vos premiers mails photos 3/5 (348) *
- La gestion des contacts dans WLM 4/5 (376) *
- Questions réponses sur WLM 5/5 (377) *

N°48 : La messagerie instantanée (D)

- J'apprends à utiliser MSN (187) * ☹
- 8 astuces pour Messenger (274) ** ☹
- Faites en plus avec Messenger (297) ** ☹
- Utiliser Messenger en ligne (353) * ☹
- Installer Messenger plus live (371) * ☹

INTERNET PRATIQUE ET LUDIQUE

N°19 : S'amuser avec Internet (D)

- Ecouter de la musique sur Internet (239) * ☹
- Chercher, diffuser une vidéo Youtube (240) ** ☹
- Ecouter, enregistrer les radios Internet (311) ** ☹
- Partager ses photos sur Internet (235) ** ☹
- Les sites de mes chanteurs préférés (145) ** ☹
- Peuplade : le site qui me relie aux activités et aux habitants de mon quartier (390) * ☹

N°59 : Le mercredi après-midi (D)

- Je cherche des jeux sur Internet (016) ☹
- Quiz, jeux éducatifs en ligne (097) ☹
- Découvrir les sites d'activités manuelles (134) ☹
- TIC et accompagnement scolaire (052)
- Les logiciels pour apprendre à dessiner (136) ☹

N°36 : Lutter contre les dangers d'Internet (D)

- Naviguer sur Internet sans risque (096) **
- Je me familiarise avec l'antivirus (110) *
- Je me familiarise avec le Spam (226) *
- Je prépare mes achats en ligne (085) **
- Installer un logiciel de contrôle parental (265) **

N°55 : Internet utile (D)

- Réservez vos billets sur Internet (186) *
- J'organise mon week-end sur Internet (050) *
- Chercher son itinéraire par Internet (182) *
- Réaliser des économies grâce à Internet (360) *
- Personnaliser la page de mon navigateur (387)
- Je lis mon journal en ligne (388)
- Je simule mes impôts en ligne (422) * ☹

N°46 : E-administration (D)

- Visualiser vos remboursements de soins (279)
- Votre redevance audiovisuelle et vos impôts fonciers (278)
- Consulter votre relevé de carrière et simuler votre retraite (304)
- Déclarer votre changement d'adresse (303)
- Paiement des amendes occasionnées par un radar automatique (305)

N°74 L'Internet pratique

- Je gère mon poids et mes repas en fonction de mes besoins (408)
- Je découvre les services de La Poste en ligne en deux séances (437/439)
- Je passe des annonces gratuites sur le net (440)
- Sept sites à découvrir pour échanger des objets (441)
- J'achète et je vends aux enchères sur le Net (442)

N°78 Parcours spécial blog (Intermediaire)

- Je crée mon blog (427) ☹
- J'écris et mets en forme mon 1^{er} article (428) ☹
- J'alimente mon blog et je réponds aux commentaires (429) ☹
- J'insère une photo dans mon article, Je crée mon album photo, (430) ☹
- J'insère de la vidéo dans mon blog (431) ☹
- Je programme ma newsletter sur mon blog (432) ☹

PRESENTATION - DIAPORAMA

POWERPOINT

N°47: Diaporama Power point (D)

- Mon premier diaporama Power point (189) * ☹
- Créer mon modèle de diaporama (198) * ☹
- Mon diapo avec des documents web (212) ** ☹
- Créer mon arbre généalogique (202) ** ☹
- Insérer, régler la musique d'un diapo (370) ** ☹

N°17 : Power point 2007 (D)

- Mon premier album photo (315) * ☹
- Automatiser les transitions des diapos (320) * ☹
- Animer vos textes et images (324) * ☹

- Insérer des sons dans un diaporama (327) * ☹
- Insérer des vidéos dans un diaporama (328) * ☹

IMPRESS

N°11 : Diaporama Impress (D)

- Mon premier diaporama Impress (062) * ☹
- Je crée une animation avec Impress (132) * ☹
- Insérer du son dans un diapo Impress (330) * ☹
- Appliquer des transitions au diaporama (331) * ☹
- Insérer une navigation dans un diapo (332) * ☹

N°52 : Impress (I)

- Créer un modèle de diapo Impress (156) ** ☹
- Préparer un diapo Impress soigné (155) ** ☹
- Compiler un diaporama Impress (131) ** ☹
- Je crée une ecard grâce à Impress ** (433) ☹
- Je numérise les dessins de mes petits-enfants grâce à Impress ** (437) ☹

PUBLICATION

PUBLISHER

N°15 : Je débute avec Publisher (D)

- Faire ses cartes avec un modèle (024) * ☹
- Je mérite bien un diplôme (034) * ☹
- Je crée une affiche avec les outils PAO (092) * ☹
- Réaliser une brochure avec un modèle (093) * ☹
- Créer ses cartes de visites (215) * ☹

N°35 : Les créations avec Publisher (I)

- Je crée mon calendrier (036) ** ☹
- Je crée ma carte d'anniversaire (094) ** ☹
- Je crée un set de table (095) ** ☹
- Je crée une affiche sans modèle (100) ** ☹
- Je crée des étiquettes pour la maison (175) ** ☹

N°54 : Publisher (C)

- Créer, imprimer par transfert (121) **
- Je crée mes pochettes CD et DVD (056) ***
- Créer une affiche avec les outils PAO (101) ***
- Je crée un prospectus avec arrière-plan (102) ***

PUBLISHER 2007

N°76 (débutant)






- Je crée une carte d'invitation (412)
- Je crée mon menu d'anniversaire (413)
- Je réalise une affiche (425)
- Je crée ma brochure en 3 volets (435)

N°77 Publisher 2007 (Intermédiaire)

- Je crée un calendrier (414)
- Je crée mes cartes de visite avec ma photo numérisée (415)
- Je crée mes cartes d'anniversaire (417)
- Je crée le modèle de mes cartes de remerciements (418)

DRAW

N°28 : Je progresse avec Draw (D) et (I)

- Ma première affiche avec Draw (127) * 
- Je crée mes objets en 3D avec Draw (130) ** 
- Premier bulletin d'informations Draw (153) ** 
- Une présentation complexe Draw (129) *** 
- Mes pochettes de CD/DVD avec Draw (298) ** 

LA VIDEO

N°20 : Vidéo (D)

- Réalisez votre montage photo (185) *
- J'apprends à filmer avec mon caméscope (341) *
- Créer un diaporama vidéo en photos (234) *
- Acquérir son film avec Movie maker (270) *
- Enregistrer et graver ses films (271) *

EMPLOI

N°45 : Emploi (D)

- Trouver vos emplois grâce à Internet (088)
- découverte du site Anpe (104)
- Je crée mon espace emploi sur le site Anpe (133)
- Je crée mes critères de recherche sur mon espace emploi Anpe (140)
- Je crée mon profil CV sur mon espace emploi Anpe (141)

N°62 : Emploi 2 (D)

- Je saisis mon CV 1/2 (081)
- Je saisis mon CV 2/2 (113)
- Votre CV en ligne (171)
- Organiser le suivi des recherches d'emplois (176)

- Aide à la mise en forme de la lettre de motivation (374)

LÉGENDE

- (D) Parcours Débutant**
- (I) Parcours Intermédiaire**
- (C) Parcours Confirmé**

- * Atelier niveau Facile**
- ** Atelier niveau Moyen**
- *** Atelier niveau confirmé**

 Consultable en accès libre